



JULKURSER

för dig som vill hålla igång träningen över julen. Anmälan o bet senast fre 2 dec.

Zumba fitness mån 18.30 o ons 18.30 375:- MF/LL

(5/12, 7/12, 12/12, 14/12, 19/12, 21/12, 28/12, 2/1, 4/1, 9/1)

Zumba gold tis 18.30 250:- MF

(6/12, 20/12, 27/12, 3/1)

Solosalsa tis 19.25 250:- MF

(6/12, 20/12, 27/12, 3/1)

C-kl lat o mod mån 17.35 o tis 17.35 595:- MF

(5/12, 6/12, 19/12, 20/12, 27/12, 2/1, 3/1, 9/1)

(mod mån 17.35, lat tis 17.35, friträn mod tis 19.25 lat tis 18.30)

Elitgrupp disco mån 16.35 o ons 19.25 695:- PK/LL/RM

(5/12, 7/12, 12/12, 14/12, 19/12, 21/12, 28/12, 2/1, 4/1, 9/1)

(exercise mån 16.35 coaching ons 19.25 friträn mån 19.30 o ons 18.15)

Friträningar (ingår i kurspris för C-klass o elitdisco)

Disco br/si ti 17.20 o on 19.15 150:- (6/12, 7/12, 20/12, 21/12, 27/12, 28/12, 3/1, 4/1)

Disco gu/sst må 19.30 o on 18.15 150:- (5/12, 7/12, 19/12, 21/12, 28/12, 2/1, 4/1, 9/1)

Street mån 19.30 150:- (5/12, 19/12, 2/1, 9/1)

Latin tis 18.30 150:- (6/12, 20/12, 27/12, 3/1)

Modernt mån 18.30 150:- (5/12, 19/12, 2/1, 9/1)

Danshuset, Ståttena Centrum, 254 44 Helsingborg, Tel 042-21 84 55, info@danshuset.com, 69 5008-0548